



## Warum zittere ich, wenn ich friere?

Es ist windig und kalt. Trotzdem spielen mehrere Jungen draußen Fußball. Ihnen ist warm. Sie haben die Jacken ausgezogen. Am Rande des Spielfeldes steht ein Junge und schaut zu, während sich die Fußballspieler kräftig bewegen. Er friert jämmerlich und zittert am ganzen Körper. Das Muskelzittern erzeugt Wärme und schützt den Körper vor zu starker Abkühlung. Wenn wir also frieren, müssen wir uns tüchtig bewegen oder warm anziehen.

### **Und deshalb ist dieser Text ein Laufdiktat !**

1. Lege diesen Text in deinem Zimmer an eine weit entfernte Stelle (3-4 Meter) ab.
2. Beginne nun nach der folgenden Anweisung das Laufdiktat.
  - Bereite deinen Arbeitsplatz vor.
  - Gehe nun zum Diktat und lies die erste Wortgruppe des Textes.
  - Merke dir die Wortgruppe.
  - Gehe zum Arbeitsplatz und schreibe aus dem Kopf die Wortgruppe nach Möglichkeit richtig auf.
  - Wiederhole diese Arbeitsweise, bis das ganze Diktat in deinem Heft steht.
  - Kontrolliere nun mit der Vorlage oder mit dem Wörterbuch jedes Wort und berichtige die Fehler.
3. Zur Übung gibt es nun noch ZWEI Wörterschlangen. Schreibe die Wörter richtig in dein Heft.

KALTJUNGENFUßBALLFRIERTZITTERTKÖRPERERTEUGTWÄRME

ABKÜHLUNGTÜCHTIGANZIEHENWINDIGSPIELPLATZJACKEN